

CALENDARIO LEZIONI 2025/2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9:15		GINNASTICA DOLCE		GINNASTICA DOLCE	
16:00	BALLI DI GRUPPO				
17:30					
18:00	BALLA E SNELLA	ZUMBA			ZUMBA
19:00	PILATES		FUNZIONALE	BALLA E SNELLA	PILATES
20:00	BALLA E SNELLA		BALLA E SNELLA		
20:00	FUNZIONALE				
20:30					BALLI DI COPPIA
21:30					BALLI DI GRUPPO